Автор: Маклецкий Сергей Леонидович

учитель физической культуры

МБОУ Великооктябрьская СОШ

makletskiys@mail.ru

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципального**

**многодневного похода «Туристический слет»**

**1.Цели и задачи**

- популяризация туризма как средства патриотического воспитания, всестороннего физического развития школьников через туристские походы и соревнования;

- использование туризма как средства пропаганды здорового образа жизни, профилактики беспризорности.

**2. Общее руководство подготовкой и проведением муниципального многодневного похода «Туристический слет»** (далее-турслёт) осуществляет МБОУ Великооктябрьская СОШ при содействии отдела образования Администрации Фировского район.

Руководство мероприятием возлагается на коменданта турслёта – Маклецкого С.Л., учителя физической культуры МБОУ Великооктябрьской СОШ

**3.Время и место проведения**

Время проведения: 12-13 сентября 2018 года.

Время прибытия и регистрации команд: 9.00 – 9.30 часов (школьный двор МБОУ Великооктябрьской СОШ).

Место проведения: МБОУ Великооктябрьская СОШ, берег реки Цна Великооктябрьского сельского поселения.

**4.Участники слета**

Возрастная категория участников:

- обучающиеся 7-8 классов МБОУ Рождественской СОШ, МБОУ Великооктябрьской СОШ, МОУ Фировской СОШ, МБОУ Новосельской ООШ, МБОУ Дубровской ООШ;

- обучающиеся 1-4 классов МБОУ Жуковской НОШ, МКОУ Заводской НОШ.

Состав команды:

- 10 участников;

- 2 сопровождающих (учитель физической культуры, учитель географии, ОБЖ, вожатый и т.д.).

**5. Виды соревнований**

**Зачетные:**

- контрольно-туристский маршрут;

- тактико-техническая дистанция (скоростной этап);

- спортивная эстафета;

- краеведческая викторина.

**Незачетные:**

**-** туристские навыки и быт;

- «Природа и фантазия» (поделки из природных материалов).

**6.Программа соревнований**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Время проведения** | **Мероприятие** |
|  |  | **12 сентября** |
| **1.** | 9.00- 9.30. | Заезд, регистрация команд; организационное совещание руководителей команд |
|  | 9.30- 10.00 | Завтрак |
|  | 10.00-10.30 | Линейка, посвященная открытию «Турслета» |
|  | 10.30-15.00 | Контрольно-туристский маршрут |
|  | 15.00-16.00 | Обед, отдых |
|  | 16.00-17.00 | Мастер – классы:  -туризм;  - краеведение;  - «Природа и фантазия» ( поделки из природных материалов) |
|  | 17.00-18.00 | Спортивная эстафета |
|  | 18.00-19.00 | Вечер туристической песни |
|  | 19.00- 19.30 | Отъезд команд |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Время проведения** | **Мероприятие** |
|  |  | **13 сентября** |
| **1.** | 9.00- 9.30. | Заезд, организационное совещание руководителей команд |
|  | 9.30- 10.00 | Завтрак |
|  | 10.00-10.30 | Ориентирование |
|  | 10.30-15.00 | Скоростной этап |
|  | 15.00-16.00 | Обед, отдых |
|  | 16.00-17.00 | Подведение итогов |
|  | 17.00-18.00 | Уборка территории, сбор и отъезд команд |

**5.Награждение команд**

Общий зачет производится по 4 основным видам (КТМ, тактико-техническая дистанция (скоростной этап), краеведческая викторина, спортивная эстафета)

Команды, занявшие призовые места в общем зачете награждаются дипломами.

Команды, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются грамотами.

**6. Порядок и сроки подачи заявок.**

Именная заявка, заверенная директором школы и врачом, подается в МБОУ Великооктябрьскую СОШ с отметкой о проведении инструктажа по технике безопасности до ***10 сентября 2018 года*** (приложение 1).

**7.Условия приема и снаряжение**

Команды размещаются в полевых условиях и должны иметь соответствующее групповое и личное снаряжение, питьевую воду, медицинскую аптечку, компас. Каждый участник турслета в обязательном порядке должен иметь необходимые вещи для пребывания в полевых условиях: рюкзак, теплые вещи, дождевик, резиновые сапоги, вещи для личной гигиены, для приёма пищи.

Каждая команда должна иметь свой штандарт.

**8. Судейство**

Судейство соревнований на слете осуществляется:

- главный судья – Маклецкий Сергей Леонидович, учитель физической культуры,.

- представители от образовательных организаций;

- учащимися 10-11 классов МБОУ Великооктябрьской СОШ;

- комендант лагеря - Осипова Лада Геннадьевна, заместитель директора по воспитательной работе, учитель начальных классов.

**9. Условия проведения соревнований**

**Контрольно-туристский маршрут –** прохождение командой маркированного маршрут.

Участники: команда в составе 8 человек в сопровождении учителя.

Этапы соревнования:

- оказание первой медицинской помощи пострадавшему, транспортировка пострадавшего (без практических действий транспортировки);

- знания по содержимому аптечки и его применение (приложение 3);

- вязка узлов (4 человека по выбору судьи), (приложение 2);

- определение азимута на предмет;

- переправа по бревну (в случае переправы с использованием веревки, наличие перчаток обязательно);

- проверка личного снаряжения (сухой паек, перчатки, ложка, кружка, миска, мыло, полотенце, сменная одежда, сменная обувь, накидка от дождя, одеяло или спальный мешок). Снаряжение проверяется у 2-х человек по выбору судьи;

- спуск-подъем (наличие перчаток обязательно);

- привал (разжигание костра, кипячение воды).

**Тактико - техническая дистанция (скоростной этап)**

Участники: 6 чел. (из них не менее 3 девочек).

Соревнования командные. Соревнования проводятся на время. Секундомер выключается после построения команды и сигнала капитана.

Набранные штрафные очки переводятся в штрафное время (приложение 4).

Этапы соревнования:

- установка палатки (палатки, выданные отделом образования, установка палатки полностью с тентом);

- «параллельные веревки»;

- разжигание костра (разрешен предварительный досмотр судьёй материала для розжига, применение сухой травы, листвы, сена – запрещено!!!!);

- укладка рюкзака (сухой паек - банка консервов, ложка, кружка, миска, мыло, полотенце, сменная одежда, сменная обувь, накидка от дождя, одеяло);

- «мышеловка».

Требования к проведению.

Участники соревнований имеют головной убор и перчатки.

Спички – обыкновенные, защищенные от попадания влаги (опускаются судьей в емкость с водой).

Рюкзак – туристический, с затягивающимся шнурком.

На этапах разрешается взаимопомощь, обязательно соблюдение техники безопасности, при разжигании костра касаться огня руками запрещено.

Начало контрольного времени начинается со сборки рюкзака.

**Азимутлон.**

Участники - 3 человека.

Судейство: Сафонова Е.В. и представители команд – участниц.

Оценивается умение двигаться по заданному азимуту на заданное расстояние.

Оценивается время, затраченное на прохождение маршрута.

**Туристические навыки (быт)**

Оценивается «Визитная карточка команды» (обустройство лагеря, наличие группового и личного снаряжения, дисциплина и соблюдение распорядка дня на слете, природоохранных норм и противопожарной безопасности наличие штандарта).

**Краеведческая викторина**.

Включает в себя вопросы по теме «Фировский район». Составлением вопросов занимается независимая комиссия.

**10.  Дополнительная информация**

Собственный инвентарь и снаряжение необходимо подписывать или помечать во избежание потери.

Место проведения турслета является охранным объектом природы. Необходимо проявить особую любовь и бережное отношение к зеленым насаждениям, почве и водоему. С целью обеспечения экологической сохранности  места убедительная просьба: мусор собирать в мешки.

Рубка деревьев, ломка веток и срывание растений, занесенных в Красную книгу –запрещены и назначение штрафных баллов.

При проведении скоростных соревнований рекомендовано присутствие двух дополнительных хронометристов.

Приложение 1

**Именная заявка на участие в муниципальном туристическом слете**

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ школы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Год рождения | Класс | Виза врача | Отметка о технике безопасности  (личная подпись участника) |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| и т.д. |  |  |  |  |  |

Указанные в настоящей заявке \_\_\_\_\_\_\_\_ участников по состоянию здоровья

допущены к участию в соревнованиях.

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (расшифровка подписи)

М.П.

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ф.И.О. (полностью), телефон

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.

Приложение 2

**НАЗВАНИЯ УЗЛОВ**

1. Прямой
2. Ткацкий
3. Схватывающий
4. «Удавка»
5. Проводник «Восьмерка»
6. Шкотовый
7. Брамшкотовый
8. Стремя
9. Штык
10. Встречный

Приложение 3

**О П И С Ь А П Т Е Ч К И**

№ Ед. Коли

пп Наименование предметов изм. чество Примечание

1. Бинт марлевый стерильный 5м х 10 см штук 3

2. Бинт марлевый стерильный 7м х 14 см штук 2

3. Вата гигроскопическая хирургическая пачка 1 Разрешается хра-

стерильная, расфасованная по 25,0г нить в аптечке в

виде тампона

1. Настойка йодная 5% по 10 мл в склянке склян- 1 Разрешается име

с навинчивающейся пластмассовой ка ть в аптечке

крышкой спиртовой 2%

раствор брилли-

антовый зеленый

5. Спирт нашатырный склянка 1

6. Жгут резиновый штук 1

7. Ножницы штук 1

8. Салфетки стерильные упак. 1

9. Перчатки медицинские стерильные пара 1

**Примечание :** На время соревнований содержимое аптечки помещается

в сумку произвольного образца

Приложение 4

**Таблица штрафных очков на КТМ**

|  |  |
| --- | --- |
| Нарушение | Штрафные очки |
| Отсутствие перчаток на этапах «спуск», «подъем», «переправа» | 5 за каждого участника |
| Потеря страховки на этапах «спуск», «подъем», «переправа» | 5 за каждого участника |
| Нахождение на этапе более 1-го участника на этапах «спуск», «подъем», «переправа». | 2 за каждого участника |
| Неправильно завязанный узел | 2 за каждого участника |
| Отсутствие личного снаряжение | 2 балла за каждую отсутствующую вещь |
| Определение азимута на предмет | Ошибка в 2 градуса не штрафуется, каждые последующие 2 градуса -1 балл |
| Нарушение природоохранных норм | 5 баллов |

**Таблица штрафных очков на тактико- технической дистанции**

|  |  |
| --- | --- |
| Нарушение | Штрафные очки |
| Этап «Установка палатки»  -нарушение натяжки  -разбросан инвентарь | 5 секунд  5 секунд |
| Этап «Параллельные веревки»  -отсутствие перчаток  -два участника на этапе  - срыв, падение | 5 секунд  5секунд  10секунд |
| Этап «Укладка рюкзака»  -каждая отсутствующая вещь  -неправильная укладка(звон посуды) | 5 секунд  5 секунд |
| Этап «Мышеловка»  -каждая сбитая планка | 5 секунд |